

PLANIFICACIÓN DE CURSO

Cursos de Formación General Primer semestre académico 2021

Docencia Remota de Emergencia

1. ACTIVIDAD CURRICULAR Y CARGA HORARIA

Asignatura: Medicina Natural y Técnicas de Bienestar: Fundamentos y Usos	Código: CFG1390
Unidad: Dirección de Pregrado (Curso de Formación General)	
Docente(s): Canela Astorga Guzmán	
Horario: Martes 18:00 - 19:30	

Créditos SCT:	3
Carga horaria semestral ¹ :	30 horas aprox.
Carga horaria semanal:	5 horas aprox.

Tiempo de trabajo sincrónico semanal:	1,5 horas
Tiempo de trabajo asincrónico semanal:	3,5 horas

Competencias transversales que desarrolla este curso
- Respeto con el medio ambiente, el entorno social y cultural. - Bienestar en el proceso evolutivo y profesional.
Propósito general del curso
Ayudar a través de la entrega de herramientas de bienestar a los estudiantes en su proceso evolutivo y profesional crea una nueva forma de entender la vida mas compasiva, unificadora y sustentable lograr un cambio en los hábitos de higiene emocional y física
Resultados de Aprendizaje
- Conocer fundamentos básicos de la Medicina Tradicional China (MTC), profundizando en el uso de la digitopuntura como método de autocuidado. - Aplicar técnicas de Fitoterapia, valorando el aporte de la flora medicinal local como herramienta de salud y nutrición. - Conocer características de la Cromoterapia y sus aplicaciones a nivel energético. - Conocer herramientas de alimentación saludable aplicables en la vida cotidiana.

¹ Considere que 1 crédito SCT equivale a 30 horas de trabajo total (presencial/sincrónico y autónomo/asincrónico) en el semestre.

5. Construir un plan de autocuidado para su vida personal, aplicando los aprendizajes del curso.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje (modalidad de docencia remota de emergencia)	Evaluaciones del Curso y Requisitos de Aprobación
Las metodologías a utilizar se basan en un enfoque de aprendizaje activo y participativo. Incluye actividades como exposiciones introductorias, análisis de videos, ejercicios prácticos, creación de videos de aplicación, discusiones grupal, entre otras.	Evaluación 1 Trabajo grupal: Creación de video de aplicación de digitopuntura. Ponderación: 30% Evaluación 2 Trabajo individual: Reporte de aplicación de plantas medicinales. Ponderación: 30% Evaluación 3 Prueba integrativa: Creación y análisis de caso. Ponderación: 40%

2. UNIDADES, CONTENIDOS Y ACTIVIDADES

UNIDAD 1: MEDICINA CHINA Y DIGIPUNTURA				
Semana (Total: 14 semanas)	Contenidos	Actividades de enseñanza y aprendizaje		Actividades de evaluación diagnóstica, formativa y/o sumativa (cuando aplique)
		Tiempo sincrónico	Tiempo asincrónico (trabajo autónomo del o la estudiante)	
1	<i>Introducción general</i>	<i>Presentación personal e individual temas a abordar planteamiento de una bitácora basada en su experiencia terapéutica utilizando los temas este curso</i>	<i>Creación de ficha de presentación personal</i>	
2	<i>Introducción a la Medicina China (MTCH)</i>	<i>Exposición introductoria video</i>	Elegir 1 tema de investigación y grupos respectivos	
3	MTCH	Información	Guiar y verificar el desarrollo del proyecto de investigación	
4	MTCH	<i>Presentación</i>	Elección y desarrollo de un tema de interés	

UNIDAD:				
Semana	Contenidos	Actividades de enseñanza y aprendizaje		Actividades de evaluación diagnóstica, formativa y/o sumativa (cuando aplique)
		Tiempo sincrónico	Tiempo asincrónico (trabajo autónomo del o la estudiante)	
5	<i>MTCH</i>	<i>Prueba</i>	<i>Presentación del tema de interés de forma opcional</i>	

6	Constelaciones familiares Cromoterapia	Ordenes del ayuda Dinámicas familiares	Reconocer patrones familiares investigación de los 7 Principios de no deje rastro	
7	Eneagrama	Eneatipos	Reconoce tu eneatispo y hacer una investigación y trabajo	
8	Fitoterapia	Chamanismo principios básicos de la fitoterapia plantas nativas de la zona	Investigación sobre las plantas locales y sus usos medicinales	

UNIDAD:				
Semana	Contenidos	Actividades de enseñanza y aprendizaje		Actividades de evaluación diagnóstica, formativa y/o sumativa (cuando aplique)
		Tiempo sincrónico	Tiempo asincrónico (trabajo autónomo del o la estudiante)	
9	Fitoterapia	<i>Información practica</i>	profundización en la investigación	
10	Fitoterapia	Presentación de plantas	profundización en la investigación	
11	Nutrición	Ayurveda biotipos Brotes Ficha de hábitos saludables	A que dosha perteneces has brotes y fotografía aplica esta ficha a tu día	
12	Reciclaje y compostaje	Basuras y reciclaje Has tu propios compostaje o ayúdale a alguna vecina.	Cuales son los puntos de reciclaje mas cercano de la zona fotos de compostaje.	

UNIDAD:

Semana	Contenidos	Actividades de enseñanza y aprendizaje		Actividades de evaluación diagnóstica, formativa y/o sumativa (cuando aplique)
		Tiempo sincrónico	Tiempo asincrónico (trabajo autónomo del o la estudiante)	
13	<i>semana libre</i>	<i>fechas a confirmar</i>		
14	<i>semana libre</i>	<i>fechas a confirmar</i>		

Bibliografía Fundamental

El alma de la plantas

Bibliografía Complementaria

El oráculo del guerrero
plantas medicinales Adriana Hoffman

