

Programa de Curso de Educación Continua: Abordaje de Personas con Dolor Músculo-esquelético Persistente

I. Actividad Curricular y Carga Horaria

Nombre del curso		
Abordaje de Personas con Dolor Musculo-esquelético Persistente		
Total de Horas de Dedicación	Horas Directas	Horas Indirectas
21	21	0
Dirigido a		
Kinesiólogos, terapeutas ocupacionales y profesionales de la salud.		
Modalidad		
Semipresencial		
Propósito general del curso		
<p><i>En este curso las y los participantes podrán adquirir los fundamentos teóricos y prácticos para que puedan planificar y ejecutar una intervención individualizada de usuarios con dolor musculo-esquelético persistente basados en las neurociencias y la evidencia científica actual.</i></p>		
Resultados de Aprendizaje (RA)		
<ul style="list-style-type: none"> - (RA1) Explica los mecanismos neurobiológicos subyacentes al dolor, empleando el concepto de la neuromatrix y su implicancia en la percepción del dolor. - (RA2) Valora el modelo de razonamiento del dolor y el movimiento para la evaluación y tratamiento de pacientes con dolor musculoesquelético, según su tipo. - (RA3) Analizar el dolor musculoesquelético persistente asociado con disfunciones en las extremidades superiores, extremidades inferiores y la columna vertebral, comprendiendo los mecanismos que lo originan y su impacto en la funcionalidad. - (RA4) Propone intervenciones terapéuticas basadas en evidencia para el manejo del dolor musculoesquelético persistente, incluyendo ejercicio terapéutico, educación en neurociencias del dolor y el uso de otras modalidades terapéuticas, adaptando las estrategias a las necesidades individuales del paciente. 		

II. Antecedentes generales del semestre en curso.

N° Total de Semanas del Curso	Horario / Bloque horario	Horas Semanales	Horas Directas semanales	Horas Indirectas semanales
5	Sábados en línea de 10:00 a 13:00 Sábados presenciales de 09:00 a 13:00	3 - 4	3 - 4	0
Coordinador/a del curso				
Escuela de Salud, Claudia Silva				
Equipo Docente				
Víctor Manuel Osorio Riquelme, Kinesiólogo				

III. Unidades, Contenidos y Actividades

Número de la Unidad	Resultado de Aprendizaje al que contribuye la Unidad	Nombre de la Unidad	Duración en semanas
1	- <i>Explica los mecanismos neurobiológicos subyacentes al dolor, empleando el concepto de la neuromatrix y su implicancia en la percepción del dolor.</i>	Neurociencias del dolor y la neuromatrix	1
Contenidos		Indicadores de logro	
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Conceptos generales del dolor.</i> - <i>Neurociencias del dolor musculoesquelético.</i> - <i>Sistema neuroinmune y dolor.</i> 		<ul style="list-style-type: none"> - <i>Explica los conceptos básicos del dolor.</i> - <i>Diferencia los tipos de dolor.</i> - <i>Describe los mecanismos fisiológicos y psicológicos involucrados en la percepción del dolor.</i> - <i>Describe el proceso neurofisiológico del dolor musculoesquelético.</i> - <i>Explica el papel de las vías nociceptivas, la modulación del dolor y los factores que contribuyen a la cronificación del dolor en el sistema musculoesquelético.</i> - <i>Explica la interacción entre el sistema nervioso y el sistema inmune en la percepción y modulación del dolor, detallando cómo las respuestas inmunológicas pueden influir en la intensidad y persistencia del dolor.</i> 	

Número de la Unidad	Resultado de Aprendizaje al que contribuye la Unidad	Nombre de la Unidad	Duración en semanas
2	- Valora el modelo de razonamiento del dolor y el movimiento para la evaluación y tratamiento de pacientes con dolor musculoesquelético, según su tipo.	Razonamiento del dolor	1
Contenidos		Indicadores de logro	
<ul style="list-style-type: none"> - Tipos de dolor musculoesquelético (dolor nociceptivo, dolor neuropático y dolor neuroplástico) - Categorías del modelo de razonamiento del dolor y el movimiento. 		<ul style="list-style-type: none"> - Diferencia los tipos de dolor musculoesquelético (nociceptivo, neuropático y neuroplástico). - Describe las características, mecanismos de aparición y ejemplos clínicos de cada tipo de dolor. - Aplica el modelo de razonamiento del dolor y el movimiento. - Explica las diferentes categorías que componen este modelo y cómo estas influyen en la evaluación y tratamiento del dolor musculoesquelético en función de los patrones de movimiento. 	

Número de la Unidad	Resultado de Aprendizaje al que contribuye la Unidad	Nombre de la Unidad	Duración en semanas
3	- Analizar el dolor musculoesquelético persistente asociado con disfunciones en las extremidades superiores, extremidades inferiores y la columna vertebral, comprendiendo los mecanismos que lo originan y su impacto en la funcionalidad.	Disfunciones musculoesqueléticas y dolor musculoesquelético persistente	1
Contenidos		Indicadores de logro	
<ul style="list-style-type: none"> - Dolor musculoesquelético persistente en disfunciones de la extremidad superior. - Dolor musculoesquelético persistente en disfunciones de la extremidad inferior. 		<ul style="list-style-type: none"> - Analiza los tipos de dolor musculoesquelético asociados con disfunciones de la extremidad superior, extremidad inferior y columna vertebral. - Describe los mecanismos, síntomas y enfoques terapéuticos para el tratamiento del dolor asociado a extremidad superior, extremidad inferior y columna vertebral. 	

- <i>Dolor musculoesquelético persistente en disfunciones de la columna vertebral.</i>	- <i>Compara los tratamientos específicos para los distintos tipos de dolor musculo-esquelético persistente: extremidad superior, extremidad inferior y columna vertebral.</i>
--	--

Número de la Unidad	Resultado de Aprendizaje al que contribuye la Unidad	Nombre de la Unidad	Duración en semanas
4	- <i>Propone intervenciones terapéuticas basadas en evidencia para el manejo del dolor musculoesquelético persistente, incluyendo ejercicio terapéutico, educación en neurociencias del dolor y el uso de otras modalidades terapéuticas, adaptando las estrategias a las necesidades individuales del paciente.</i>	Abordaje terapéutico del dolor musculoesquelético persistente basado en evidencia	2
Contenidos		Indicadores de logro	
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Ejercicio terapéutico y dolor musculoesquelético persistente.</i> - <i>Educación en neurociencias del dolor.</i> - <i>Otras modalidades terapéuticas y dolor musculoesquelético persistente.</i> 		<ul style="list-style-type: none"> - <i>Explica la relación entre el ejercicio terapéutico y el manejo del dolor musculoesquelético persistente.</i> - <i>Describe cómo las intervenciones específicas de ejercicio pueden reducir la intensidad del dolor y mejorar la función física en pacientes con dolor persistente.</i> - <i>Diseña estrategias educativas basadas en los principios de las neurociencias del dolor, que permitan mejorar la adherencia al tratamiento y reducir el sufrimiento.</i> - <i>Evalúa diversas modalidades terapéuticas en el tratamiento del dolor musculo-esquelético persistente.</i> - <i>Discute la eficacia y aplicabilidad de las diferentes modalidades terapéuticas revisadas en función del tipo y la intensidad del dolor.</i> 	

IV. Metodologías, Evaluaciones y Requisitos de Aprobación

Metodologías y Recursos de Enseñanza - Aprendizaje	Evaluaciones del Curso y Requisitos de Aprobación
<p>Online: Videoclases Lecturas y discusión de artículos. Revisión de material, evidencia, base de datos.</p> <p>Presencial: Aula invertida Taller práctico</p>	<p><i>Nota mínima de aprobación: 4.0</i></p> <p><i>*Porcentaje asistencia: 75% (clases sincrónicas) 100% (clase presencial)</i></p> <p><i>Se realizará una evaluación teórica al finalizar el curso, correspondiente al 50% de la nota final y un trabajo grupal (última sesión presencial) correspondiente al 50% de la nota final.</i></p> <p><i>Nota Final: 50% prueba teórica – 50% trabajo grupal</i></p> <p><i>*Las y los estudiantes que presenten un porcentaje menor de asistencia serán reprobados de forma automática.</i></p>

V. Bibliografía

Bibliografía
<p>Se entregarán las referencias bibliográficas clase a clase.</p>

I. Calendarización de actividades semana a semana

Semana / Fecha*	Contenidos y Metodología	Actividades de evaluación diagnóstica, formativa y/o sumativa
<p><i>Semana 1</i> 06 de septiembre Presencial</p>	<p><i>Unidad 1: Neurociencias del dolor</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Conceptos generales del dolor</i> - <i>Neurociencias del dolor musculoesquelético</i> - <i>Sistema neuroinmune y dolor</i> <p><i>Clase expositiva – Aula invertida</i></p>	<p><i>Evaluación Diagnóstica- Formativa</i></p>
<p><i>Semana 2</i> 13 de septiembre En línea</p>	<p><i>Unidad 2: Razonamiento del dolor</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Tipos de dolor musculoesquelético (dolor nociceptivo, dolor neuropático y dolor neuroplástico)</i> - <i>Categorías del modelo de razonamiento del dolor y el movimiento.</i> <p><i>Clase expositiva – Aula invertida</i></p>	<p><i>Evaluación Formativa</i></p>
<p><i>Semana 3</i> 4 de octubre En línea</p>	<p><i>Unidad 3: Disfunciones musculoesqueléticas y dolor musculoesquelético persistente</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Dolor musculoesquelético persistente en disfunciones de la extremidad superior.</i> - <i>Dolor musculoesquelético persistente en disfunciones de la extremidad inferior.</i> - <i>Dolor musculoesquelético persistente en disfunciones de la columna vertebral.</i> <p><i>Clase expositiva – Aula invertida</i></p>	<p><i>Evaluación Formativa</i></p>
<p><i>Semana 4</i> 18 de octubre En línea</p>	<p><i>Unidad 4: Abordaje terapéutico del dolor musculoesquelético persistente basado en evidencia.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Ejercicio terapéutico y dolor musculoesquelético persistente.</i> - <i>Educación en neurociencias del dolor.</i> - <i>Otras modalidades terapéuticas y dolor musculoesquelético persistente.</i> <p><i>Clase expositiva – Aula invertida</i></p>	<p><i>Evaluación Formativa</i></p>
<p><i>Semana 5</i> 15 de noviembre Presencial</p>	<p><i>Actividad Integrativa: Integración de conceptos para el abordaje de personas con dolor musculoesquelético persistente</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Revisión de material bibliográfico</i> - <i>Aula Invertida</i> - <i>Trabajo / exposición grupal</i> 	<p><i>Evaluación Sumativa</i> <i>Trabajo grupal (50%) y evaluación online individual de conocimientos teóricos (50%).</i></p>