

PROGRAMA DE ACTIVIDAD CURRICULAR PARA CURSOS DE FORMACIÓN GENERAL

1) IDENTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD CURRICULAR			
ACTIVIDAD CURRICULAR:	Futsal o Fútbol Sala		
NOMBRE DOCENTE	Iván Arancibia Rivera		
CAMPUS (día y jornada am/pm)	Gimnasio Sagrado Corazon. Calle Astorga:460 RANCAGUA Miércoles 12:00 Horas		
LÍNEA	Formación Transversal		
CÓDIGO		TIPO DE ACTIVIDAD	Electiva
CRÉDITOS SCT-Chile	3	SEMANAS	15
TIEMPO DE DEDICACIÓN SEMANAL			
TIEMPO DE DEDICACIÓN TOTAL	TIEMPO DE DOCENCIA DIRECTA	TIEMPO DE TRABAJO AUTÓNOMO	
4,5 hrs.	1,5 hrs.	3 hrs.	

2) DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD CURRICULAR
<p>El futsal o fútbol sala, es una variante del fútbol en la que participan cinco jugadores por equipo. Se caracteriza por su componente físico-técnico, además de ser emocionante y divertido, ya que cada balón en juego se convierte en una posibilidad de gol.</p> <p>Este curso se caracteriza por ser altamente práctico, con un enfoque dirigido tanto a niveles básicos como medios de habilidad, por lo que no requiere de experiencia previa. Su principal objetivo es promover la salud, la educación y la formación de valores a través de la práctica del futsal. Al mismo tiempo, se reconoce que el deporte ofrece una amplia variedad de beneficios adicionales, que incluyen el fomento del trabajo en equipo, el compañerismo y la capacidad de tomar decisiones, entre otros aspectos. Estos elementos contribuyen de manera significativa al desarrollo integral de todos los participantes.</p>

3) COMPETENCIA GENÉRICA Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE	
COMPETENCIA GENÉRICA	RESULTADOS DE APRENDIZAJE
Aprendizaje autónomo y permanente	RA1: Demostrar autonomía en la gestión de sus recursos cognitivos y metacognitivos para el aprendizaje y desarrollo motor del deporte. RA2: Relacionar temáticas del curso con documentos científicos que respalden la información.

Capacidad para el trabajo en equipo

RA3: Demostrar liderazgo en el grupo de trabajo, para el logro de los objetivos planteados, tanto personales, como grupales.

4) UNIDADES DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS				
UNIDAD	SEMANAS	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	INDICADORES DE LOGRO	CONTENIDOS
1	Unidad 1: Historia y Fundamentos básicos de futsal.	RA1 RA2	El estudiante identifica la génesis del juego y su contexto. El estudiante es aplicar el reglamento	<ul style="list-style-type: none"> - Historia del Deporte - Reglamento básico del deportes - Conceptualización del vocabulario técnico del deporte.
2	Unidad 2: Fundamentos físicos, técnicos y tácticos.	RA1 RA2	<p>Conocer y aplicar fundamentos del deporte.</p> <p>Conocer y aplicar la mecánica de juego.</p> <p>Conocer fundamentos motores, fisiológicos del cuerpo en el deporte.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Control y manejo del balón. - Puntos de contacto del balón con el cuerpo. - Técnica de recepción - Conducción. - Técnicas de golpes al balón. - Fundamentos tácticos ofensivos. - Fundamentos tácticos defensivos. - Preparación física y prevención de lesiones.
3	Unidad 3: Realidad de juego.	RA3	<p>Estudiante demuestra capacidad de ejecutar acciones colectivas.</p> <p>El estudiante toma decisiones respondiendo a las contingencias del juego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de juego en espacios reducidos. - Análisis y corrección de errores en situaciones reales. - Lectura del juego y de anticipación a las jugadas específicas.. - Identificación de estrategias y técnicas aplicadas. - Discusión y reflexión sobre decisiones tácticas.

5) RECURSOS Y METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE
<p>Las clases de este curso están divididas en dos instancias:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fundamento teórico: El docente da a conocer el contenido a tratar durante la clase, definiendo y explicando conceptos fundamentales para la comprensión de las actividades andamiadas que se realizarán en la instancia práctica. 2. Práctica: Una vez consolidados los conceptos del fundamento teórico, estos se ponen en práctica a través de las instrucciones entregadas por el docente, cuyo rol es guiar y corregir la práctica del deporte, reforzando los conceptos teóricos. <p>Para consolidar los aprendizajes de este curso, las y los estudiantes deberán realizar búsqueda sistemática de material bibliográfico y práctica autónoma de movimientos especializados para reforzar y sustentar los conceptos teóricos y técnicos.</p>

ESTRATEGIAS Y METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN
--

RESULTADO DE APRENDIZAJE	ACTIVIDAD O METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN	INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN	PONDERACIÓN
Fundamentos teóricos del curso	Evaluación Teórica	Rúbrica	25%
Conocer y aplicar mecánica de juego	Evaluación de fundamentos motrices y técnicos.	Rúbrica	25%
Demostrar liderazgo y organización en el grupo de trabajo.	Organización y realización de Torneo Interno CFG y Estudiantes UOH	Rúbrica (60) y coevaluación (40%)	40%
Autoevaluación sobre curso en general	Autoevaluación	Checklist	10%

6) CONDICIONES DE EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Este curso requiere de asistencia obligatoria del 75%, condición de aprobación.

Es indispensable la participación activa en las clases prácticas.

La inasistencia a una instancia de evaluación se consignará la nota mínima 1.0, salvo en casos para los que se presente un justificativo a través de DAE.

7) BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

UNIDAD	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	TIPO DE RECURSO
	No aplica	

8) BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

UNIDAD	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	TIPO DE RECURSO
1	Valle, J. A. (2010). Futsal: Técnica, Táctica, Entrenamiento. Wanceulen Editorial. Ruiz Jiménez, A. (2015). Futsal: Historia, Técnica, Táctica y Estrategia. Ediciones JC. De Luis, V. (2012). Futsal: 100 Ejercicios de Entrenamiento. Paidotribo. Futsal Training. (2016). Futsal: La Preparación Física Integral.	
2	Reglas de juego 2022-2023 Manual de Entrenamiento de Futsal - FIFA Manual de Entrenadores de Futsal de Fútbol Sala - UEFA	
3	De Luis, V. (2007). Futsal: Entrenamiento y Táctica. Paidotribo. Valle, J. A. (2008). El Entrenamiento de la Técnica Individual en el Fútbol Sala. Wanceulen Editorial.	

EQUIPO DOCENTE RESPONSABLE DEL DISEÑO	Iván Arancibia R.
RESPONSABLE(S) DE VALIDACIÓN	Coordinación de Programa Formación General
FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA	Marzo de 2025