

**PROGRAMA DE ACTIVIDAD CURRICULAR PARA CURSOS DE FORMACIÓN GENERAL**

| 1) IDENTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD CURRICULAR |                                                        |                            |          |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|----------|
| ACTIVIDAD CURRICULAR:                        | Fundamentos básicos del voleibol, un deporte integral. |                            |          |
| LINEA                                        | Transversal                                            |                            |          |
| CÓDIGO                                       | CFG2180-1                                              | TIPO DE ACTIVIDAD          | Electiva |
| CRÉDITOS SCT-Chile                           | 3                                                      | SEMANAS                    | 17       |
| TIEMPO DE DEDICACIÓN SEMANAL                 |                                                        |                            |          |
| TIEMPO DE DEDICACIÓN TOTAL                   | TIEMPO DE DOCENCIA DIRECTA                             | TIEMPO DE TRABAJO AUTÓNOMO |          |
| 4,5 HORAS                                    | 1,5 HORAS                                              | 3 HORAS                    |          |

| 2) DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD CURRICULAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>El curso fundamentos básicos del voleibol, además de optimizar la calidad de vida, la salud física y mental de los estudiantes mediante la práctica sistemática de actividad física deportiva, pretende acercar a los estudiantes a los elementos teóricos, prácticos y actitudinales mínimos necesarios para la práctica sistemática del voleibol, a través del aprendizaje de fundamentos técnicos, tácticos y reglamentarios del deporte. El objetivo del curso es entregar herramientas teóricas para comprender el juego y los aspectos conceptuales, también transmitir la correcta ejecución de acciones para luego implementarlas de manera práctica en el terreno de juego y finalmente compartir actitudes que hacen que el deporte pueda ser desarrollado de forma colectiva. La metodología será participativa y la modalidad 100% práctica. Los estudiantes al desarrollar este curso podrán adquirir habilidades complementarias a su formación profesional para enfrentar los desafíos del mundo laboral, a través de competencias como el liderazgo, trabajo en equipo y espíritu de superación. Los estudiantes al finalizar la asignatura contarán con conocimientos conceptuales, procedimentales y actitudinales idóneas para participar de un partido de voleibol de nivel inicial-intermedio y desenvolverse de buena manera.</p> |

| 3) COMPETENCIA GÉNERICA Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPETENCIA GÉNERICA                                | RESULTADOS DE APRENDIZAJE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| PENSAMIENTO CRÍTICO                                 | <p>Identificar problemas asociados a la práctica del voleibol, presentados en situaciones de juego, comprenderlos, evaluar las alternativas y tomar la mejor decisión posible para el correcto desarrollo del juego colectivo.</p> <p>Lo anterior se desarrolla a través de fundamentos básicos del deporte, de manera técnica, táctica y de trabajo en equipo.</p> |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TRABAJO EN EQUIPO                 | Entender que el voleibol es un deporte colectivo donde se establecen relaciones humanas y se trabaja en conjunto. Siendo necesario poner en práctica actitudes y coordinaciones para que el desarrollo del juego sea eficiente. |
| APRENDIZAJE AUTÓNOMO Y PERMANENTE | Adquirir la habilidad de resolver situaciones de juego de manera autónoma y entender la responsabilidad que conlleva la decisión, en un ambiente de trabajo colectivo y colaborativo.                                           |

| 4) UNIDADES DE APRENDIZAJE Y CONTENIDOS |         |                                                                                     |                                                                                         |                                                                                           |
|-----------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| UNIDAD                                  | SEMANAS | RESULTADOS DE APRENDIZAJE                                                           | INDICADORES DE LOGRO                                                                    | CONTENIDOS                                                                                |
| 1                                       | 4       | Conocer e integrar de los fundamentos básicos del Voleibol y su contexto histórico. | Dominar los fundamentos básicos del voleibol y su aplicación práctica.                  | Orígenes del Voleibol y su evolución histórica. Reglamento de juego. Fundamentos básicos. |
| 2                                       | 6       | Conocer y aplicar los fundamentos básicos del voleibol                              | Ejecución técnicamente correcta de los fundamentos básicos del voleibol.                | Golpe alto, golpe bajo, saque, remache, bloqueo.                                          |
| 3                                       | 4       | Conocer y aplicar fundamentos tácticos del voleibol en realidad de juego.           | Desarrollar un partido de voleibol de manera fluida, dominando los fundamentos básicos. | Sistemas de juego 6x0 y 4x2.                                                              |

| 5) RECURSOS Y METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Las metodologías de enseñanza y aprendizaje que se utilizarán en el curso serán: mando directo, enseñanza comprensiva, aprendizaje colaborativo y cooperativo. Todas estas metodologías serán desarrolladas bajo la simulación de acciones propias del deporte, en situaciones aisladas de juego y en realidad de juego. Adicionalmente, el contenido teórico se desarrollará al inicio de cada clase de manera expositiva.</p> |

| 6) ESTRATEGIAS Y METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN                                         |                                       |                                                                     |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| RESULTADO DE APRENDIZAJE                                                            | ACTIVIDAD O METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN | INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN                                          | PONDERACIÓN |
| Conocer e integrar de los fundamentos básicos del Voleibol y su contexto histórico. | Evaluación teórica                    | Cuestionario de selección única y preguntas abiertas de desarrollo. | 30%         |
| Conocer y aplicar los fundamentos básicos del voleibol                              | Evaluación práctica                   | Rubrica                                                             | 30%         |
| Conocer y aplicar los fundamentos tácticos del voleibol en realidad de juego.       | Evaluación práctica.                  | Rubrica                                                             | 40%         |

| 7) CONDICIONES DE EVALUACIÓN Y APROBACIÓN                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Para aprobar el curso, cada estudiante deberá cumplir con una asistencia mínima obligatoria del 80% y rendir las 3 evaluaciones declaradas en este programa, obteniendo una calificación promedio igual o superior a 4.0 |

| 8) BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA |                                                                                   |                 |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| UNIDAD                      | REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS                                                        | TIPO DE RECURSO |
| 1                           | Reglas Oficiales del Voleibol 2021-2024. FIVB 2021.                               | Digital         |
| 2                           | Lucas J. (2005). El Voleibol iniciación y perfeccionamiento. Editorial Paidotribo | Digital         |
| 3                           | Hessing W. (2006) El Voleibol para principiantes. Editorial Paidotribo.           | Digital         |

| 9) BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA |                                                                              |                 |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| UNIDAD                         | REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS                                                   | TIPO DE RECURSO |
| 1                              | Pavlovich M. (2006) El Voleibol. Aprender y progresar. Editorial Paidotribo. | Digital         |
| 2                              | Galíndez E. (2017). Voleibol Sentado: Un deporte que da sentido a la vida.   | Digital         |

|                                       |                         |
|---------------------------------------|-------------------------|
| EQUIPO DOCENTE RESPONSABLE DEL DISEÑO | Nicolás Zapata          |
| RESPONSABLE(S) DE VALIDACIÓN          | Carolina Molina Urtubia |
| FECHA DE ENTRADA EN VIGOR             | Enero 2025              |