

Calendarización CFG 2030-1

UNIDAD I: Conceptos básicos de alimentación y nutrición				
Semana / Fecha*	Contenidos y Metodología	Actividades de enseñanza y aprendizaje		Actividades de evaluación diagnóstica, formativa y/o sumativa
		Tiempo directo en hrs	Tiempo indirecto en hrs (trabajo autónomo del o la estudiante)	
<i>Semana 1</i> 13/08/2024	Clase 1 - Presentación asignatura - Conceptos en alimentación y nutrición.	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad formativa – evaluación diagnóstica
<i>Semana 2</i> 20/08/2024	Clase 2 - Clasificación de Alimentos: Nutrientes y Función. - Guías Alimentarias.	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad formativa obligatoria de trabajo autónomo
<i>Semana 3</i> 27/08/2024	Clase 3 - Componentes de una alimentación saludable.	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad sumativa obligatoria de trabajo autónomo Foro individual 1 (10%) (27.08.2024 – 03.09.2024)
UNIDAD II: Hábitos alimentarios, bienestar y calidad de vida				
<i>Semana 4</i> 03/09/2024	Clase 4 - Hábitos alimentarios	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad formativa obligatoria de trabajo autónomo
<i>Semana 5</i> 10/09/2024	Clase 5 - Hábitos de sueño - Hábitos de actividad física	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad sumativa obligatoria de trabajo autónomo Análisis documental individual de material audiovisual (15%) (10.09.2024 – 24.09.2024)
17/09/2024	SEMANA DE APRENDIZAJE AUTÓNOMO Y AUTOCUIDADO			
<i>Semana 6</i> 24/09/2024	Clase 6 - Efectos de los hábitos en el bienestar y calidad de vida	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad formativa obligatoria de trabajo autónomo

<i>Semana 7</i> 01/10/2024	Clase 7 Certamen individual	1,5 hrs	---	Evaluación sumativa Certamen individual (25%)
UNIDAD III: Hábitos alimentarios desde una mirada multifactorial				
<i>Semana 8</i> 08/10/2024	Clase 8 - Alimentación, nutrición y su rol en el medio ambiente	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad formativa obligatoria de trabajo autónomo
<i>Semana 9</i> 15/10/2024	Clase 9 - Aspectos sociales que influyen en los hábitos alimentario nutricionales	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad sumativa obligatoria de trabajo autónomo Foro individual 2 (10%) (15.10.2024 – 22.10.2024)
<i>Semana 10</i> 22/10/2024	Clase 10 - Aspectos económicos que influyen en los hábitos alimentario nutricionales	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad formativa obligatoria de trabajo autónomo
<i>Semana 11</i> 29/10/2024	Clase 11 - Aspectos culturales que influyen en los hábitos alimentario nutricionales	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad sumativa obligatoria de trabajo autónomo Análisis documental grupal de material audiovisual (10%) (29.10.2024 – 05.11.2024)
<i>Semana 12</i> 05/11/2024	Clase 12 - Aspectos territoriales que influyen en los hábitos alimentario nutricionales	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad formativa obligatoria de trabajo autónomo
UNIDAD IV: Tendencias en alimentación y cultura de dieta				
<i>Semana 13</i> 12/11/2024	Clase 13 - Tendencias en alimentación y nutrición y su influencia en el estado de salud y bienestar - Cultura de dieta	1,5 hrs	3,0 hrs	Actividad formativa obligatoria de trabajo autónomo
<i>Semana 14</i> 19/11/2024	Exposiciones grupales	1,5 hrs	3,0 hrs	Evaluación sumativa Exposición grupal (20%)

	- Se trabajarán temas grupales que serán propuestas de manera voluntaria por los grupos de trabajo (tales como dieta mediterránea, dieta cetogénica, ayuno intermitente, dietas de depuración, dieta paleo, veganismo)			
<i>Semana 15</i> 26/11/2024	Exposiciones grupales - Se trabajarán temas grupales que serán propuestas de manera voluntaria por los grupos de trabajo (tales como dieta mediterránea, dieta cetogénica, ayuno intermitente, dietas de depuración, dieta paleo, veganismo)	1,5 hrs	3,0 hrs	Evaluación sumativa Exposición grupal (20%)
<i>Semana 16</i> 03/12/2024	<i>EVALUACIONES RECUPERATIVAS</i>	1,5 hrs	---	(Recuperativa) Ponderación según actividad que se recupera
<i>Semana 17</i> 10/12/2024	ACTAS DE ASIGNATURA EN UCAMPUS			

*Se deben identificar las semanas (con fecha) de receso estudiantil

Elaborado por	Revisado por
Daniela Aravena Cáceres	
Fecha de entrega	Fecha de revisión
27.03.2024	